

10. - 6.Kyu

Technik		Angriffsform	Graduirung					Bemerkungen
			1	10.Kyu	9.Kyu	8.Kyu	7.Kyu	
Verneigen beim Betreten und Verlassen des Dojo's / der Matte			X	X	X	X	X	
Seiza - Korrektes Sitzen auf der Matte			X	X	X	X	X	
Gürtel selber binden			X	X	X	X	X	
Ushiro Ukemi			X	X	X	X	X	
Nikkyo - Dehnungsübung Zählen auf japanisch			X 1-5	X 6-10	X	X	X	
Kote geashi - Dehnungsübung Zählen auf japanisch			X 1-5	X 6-10	X	X	X	
Gürtel des anderen binden				X	X	X	X	
Taisabaki (irimi-tenkan)				X	X	X	X	
Shikko vorwärts				X	X	X	X	
Mae Ukemi				X	X	X	X	
Ikkyo-undo					X	X	X	
Shikko rückwärts					X	X	X	
Shihonage (ohne Partner)	omote				X	X	X	
Shihonage (ohne Partner)	ura				X	X	X	
Taisabaki (tenkan)						X	X	
Ikkyo	omote	X				X	X	
irimi-nage		X				X	X	
Taisabaki (irimi-tenkan) - auf Knien							X	
kote geashi		X					X	
soto kaiten nage	omote	X					X	

## 5 Kyu

Technik		Angriffsform						Bemerkung
		1	2	3	4	5	6	
Irimi-Nage		x						
Shionage	omote	x						
Shionage	ura	x						
Kote gaeshi		x						
Tenchi nage								
Uchi Kaiten Nage	omote							
Uchi Kaiten Nage	ura							
Soto Kaiten Nage	omote							
Soto Kaiten Nage	ura							
Kokyu-Nage								
Ikkyo	omote							
Ikkyo	ura							
Nikkyo	omote							
Nikkyo	ura							
Sankyo	omote							
Sankyo	ura							
Yonkyo	omote							
Yonkyo	ura							

## 4 Kyu

Technik		Angriffsform						Bemerkung
		1	2	3	4	5	6	
Irimi-Nage		x	x					
Shionage	omote	x	x					
Shionage	ura	x	x					
Kote gaeshi		x	x					
Tenchi nage		x	x					
Uchi Kaiten Nage	omote	x	x					
Uchi Kaiten Nage	ura							
Soto Kaiten Nage	omote							
Soto Kaiten Nage	ura							
Kokyu-Nage								
Ikkyo	omote	x	x					
Ikkyo	ura	x	x					
Nikkyo	omote							
Nikkyo	ura							
Sankyo	omote							
Sankyo	ura							
Yonkyo	omote							
Yonkyo	ura							

### 3 Kyu

Technik		Angriffsform						Bemerkung
		1	2	3	4	5	6	
Irimi-Nage		x	x	x				
Shionage	omote	x	x	x				
Shionage	ura	x	x					
Kote gaeshi		x	x	x				
Tenchi nage		x	x	x				
Uchi Kaiten Nage	omote	x	x					
Uchi Kaiten Nage	ura	x	x					
Soto Kaiten Nage	omote	x	x					
Soto Kaiten Nage	ura	x	x					
Kokyu-Nage								
Ikkyo	omote	x	x	x				
Ikkyo	ura	x	x	x				
Nikkyo	omote	x	x	x				
Nikkyo	ura	x	x	x				
Sankyo	omote							
Sankyo	ura							
Yonkyo	omote							
Yonkyo	ura							

## 2 Kyu

Technik		Angriffsform						Bemerkung
		1	2	3	4	5	6	
Irimi-Nage		x	x	x	x	x		mind. vier verschiedene aus 4ter Form
Shionage	omote	x	x	x	x	x		
Shionage	ura	x	x		x	x		
Kote gaeshi		x	x	x	x	x		mind. vier verschiedene aus 4ter Form
Tenchi nage		x	x	x	x	x		
Uchi Kaiten Nage	omote	x	x		x	x		
Uchi Kaiten Nage	ura	x	x		x	x		
Soto Kaiten Nage	omote	x	x		x	x		
Soto Kaiten Nage	ura	x	x		x	x		
Kokyu-Nage		x						verschiedene aus 1ter Form
Ikkyo	omote	x	x	x	x	x		
Ikkyo	ura	x	x	x	x	x		
Nikkyo	omote	x	x	x	x	x		
Nikkyo	ura	x	x	x	x	x		
Sankyo	omote	x	x	x	x	x		
Sankyo	ura	x	x	x	x	x		
Yonkyo	omote							
Yonkyo	ura							

# 1 Kyu

Technik		Angriffsform						Bemerkung
		1	2	3	4	5	6	
Irimi-Nage		x	x	x	x	x	x	mind. vier verschiedene aus 6ter Form
Shionage	omote	x	x	x	x	x	x	
Shionage	ura	x	x		x	x	x	
Kote gaeshi		x	x	x	x	x	x	mind. vier verschiedene aus 6ter Form
Tenchi nage		x	x	x	x	x	x	
Uchi Kaiten Nage	omote	x	x		x	x	x	verschiedene aus 5ter + 6ter Form
Uchi Kaiten Nage	ura	x	x		x	x	x	
Soto Kaiten Nage	omote	x	x		x	x	x	
Soto Kaiten Nage	ura	x	x		x	x	x	
Kokyu-Nage		x	x					verschiedene aus 2ter Form
Ikkyo	omote	x	x	x	x	x	x	
Ikkyo	ura	x	x	x	x	x	x	
Nikkyo	omote	x	x	x	x	x	x	
Nikkyo	ura	x	x	x	x	x	x	
Sankyo	omote	x	x	x	x	x	x	
Sankyo	ura	x	x	x	x	x	x	
Yonkyo	omote	x	x	x	x	x	x	
Yonkyo	ura	x	x	x	x	x	x	



## 1 Dan

Gokyo	ura					x	x			Verteidigung gegen Messer
Tanto waza										Verteidigung gegen Messer, verschiedene Techniken
Stocktechniken										verschiedene + 25 er Kata
Randori										gegen 2 Angreifer, Technik + Angriffsform frei